

ONLINE-Seminar

Online Rhetoriktraining

Mit dem Fünf-Säulen-Modell der Rhetorik zum Erfolg

In diesem Online-Rhetoriktraining lernen Sie rhetorisch souverän und selbstbewusst aufzutreten. Sie lernen wie Sie

- ✓ Ihre Stimme und Sprache optimal nutzen.
- ✓ Ihre Körpersprache bewusst einsetzen.
- ✓ Ihren Auftritt emotional und mit Engagement gestalten.
- ✓ Ihre Rede logisch und strukturiert aufbauen.
- ✓ Ihr Publikum mit Empathie und dem richtigen Appell überzeugen.

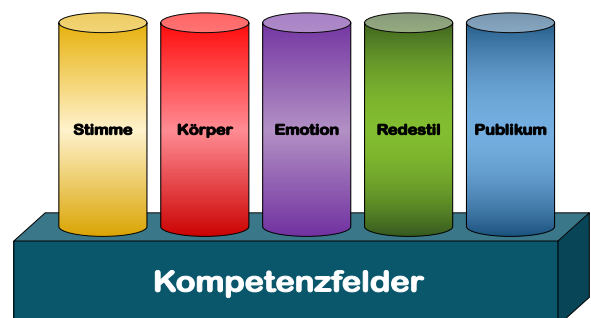


In dieser Fortbildung trainieren Sie ein selbstbewusstes Auftreten bei Vorträgen und Präsentationen für Ihren beruflichen Alltag und erfahren, wie Sie körpersprachlich, stimmlich und emotional auf Ihre Zuhörer*innen und Gesprächspartner*innen wirken.

Wir arbeiten in diesem Online-Training mit der speziell für unsere Teilnehmer*innen entwickelten Methode, dem:

**Fünf-Säulen-Modell der Rhetorik
von
Christian Rangenau.**

5-Säulen-Modell der Rhetorik ©



In unserem Online -Trainingsangebot Rhetorik haben Sie die Chance mit wenigen Klicks neues Wissen zu erwerben!

In diesem Rhetorikseminar haben Sie die Möglichkeit sich bequem von zu Hause oder vom Arbeitsplatz aus online weiterzubilden und das in Präsenzqualität. Sie lernen zu einem festgelegten Zeitpunkt mit allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen live und zeitgleich in einem Online-Lehrraum (z.B. mit Zoom). Wir schulen einen überschaubaren Kreis von max. 5 Personen. Während des gesamten Trainings befinden Sie sich in direktem Kontakt mit dem/der Trainer/-in und den Teilnehmer*innen.

INHALTE - DAS LERNEN SIE IN DIESEM Online-RHETORIKTRAINING!

- Umgang mit Lampenfieber und Redeängsten
 - wirkungsvolle Gestaltung von Präsentationen und Vorträgen
 - Struktur und Aufbau von Vorträgen
 - natürlich und souverän auftreten und selbstbewusst agieren
 - Argumente überzeugend und wirkungsvoll einsetzen
 - mit Störungen und schwierigen Zuhörer*innen umgehen
 - individuelle Ausdruckshemmungen und Blockaden erkennen
 - Redetempo, Stimmkraft, Aussprache, Pausentechnik
 - Wie fange ich an? Was sage ich wie? Wie höre ich auf?
 - mit Stichwortkarten frei reden
 - Redeaufbau und Redeinhalte sicher im Gedächtnis einprägen
 - gezielte, interessante und wirkungsvolle Visualisierung von Inhalten
 - in Verhandlungen, Teamsitzungen und Kritikgesprächen sicher und überzeugend auftreten
-
- **METHODEN – SO HABEN SIE LANGFRISTIG ERFOLG!**
 - erkennen rhetorischer Stärken und Schwächen mit Hilfe einer individuellen Profilanalyse
 - das 5-Säulen-Modell der Rhetorik
 - Redetexte strukturieren und memorisieren (Redeaufbau-Formeln und Merktechniken)
 - Sprechübungen für Atem und Stimme (aus der Schauspielerarbeit)
 - mit Struktur- und Merktechniken - Texte logisch gliedern und sicher im Gedächtnis behalten
 - Training mit praxisbezogenen Redebeiträgen (aus dem aktuellen Arbeitsumfeld der Teilnehmer*innen)
 - visualisieren mit PowerPoint und Co.
 - Körpersprache - Ausdruckstraining für Mimik und Gestik
 - Selbstsicherheitstraining mit Unterstützung von Mental- und Schauspieltechniken

NUTZEN – DAS NEHMEN SIE FÜR IHRE BERUFLICHE PRAXIS MIT

Am Ende dieses Seminars wissen Sie,

- mit welchen Techniken Sie Ihre Rhetorik verbessern können.
- was Sie tun können, um selbstsicher und authentisch auf Ihre Zuhörer*innen und Gesprächspartner*innen zu wirken.
- wie Sie sich effektiv und professionell auf Vorträge und Gespräche vorbereiten.
- wie Sie Ihre Präsentation frei und sicher halten ohne den "roten Faden" zu verlieren.
- wie Sie anhand Ihres individuellen Trainingskonzepts auch nach dem Seminar an Ihren rhetorischen Fähigkeiten arbeiten können.

SEMINARINFORMATIONEN / PREISE pro Person

- **Seminargruppe: 3-5 Teilnehmer*innen**
- Seminardauer: 2 Tage
- Seminarzeit: 09:30 - 16:00 Uhr
- Seminarpreis: **1.200,- €** zzgl. 19% MwSt. (1.428,- € inkl. 19% MwSt.)