

Rhetorikseminar

Rhetorik & Souveränität

2-Tages-Seminar / 3 - 5 Teilnehmer*innen



Dieses Rhetorik Seminar richtet sich an Menschen, die

- ✓ sich ein ehrliches und professionelles Feedback über ihre persönliche Wirkung auf andere wünschen.
- ✓ ihre Stimme und ihren Körper gezielt einsetzen möchten, um ihre persönliche Präsenz zu optimieren.
- ✓ mit ihren Eigenschaften, Ideen und Talenten stärker wahrgenommen werden möchten.
- ✓ souverän und selbstsicher im beruflichen Alltag mit Kolleg*innen, Vorgesetzten und Kund*innen kommunizieren wollen.

Persönliche Präsenz im Persönlichkeitstraining stärken

Wer eine starke persönliche Ausdruckskraft besitzt und auf seine Fähigkeiten vertraut, hat meistens die besseren beruflichen Chancen. Im Berufsalltag geht es demnach nicht nur um fachliche Fähigkeiten, sondern insbesondere darum, dass man in der Lage ist, glaubwürdig, ausdrucksstark und selbstbewusst mit einer positiven Haltung aufzutreten und zu überzeugen. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie andere Menschen durch Ihre individuelle Persönlichkeit und souveräne Ausstrahlung mitreißen und sie zum Erreichen gemeinsamer Ziele motivieren können.

Persönlichkeitsentwicklung - durch Selbstreflexion und Analyse

Zur Stärkung Ihrer Selbstkompetenz braucht es die Erkenntnis und die Zeit, sich selbst unter die Lupe zu nehmen und sich ganz offen zu begegnen. Mit Hilfe von Identitätsmodellen der angewandten Psychologie reflektieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre persönlichen Denk- und Interpretationsmuster und helfen Ihnen dabei, Ihre Potenziale zu erkennen und sie in Vorträgen, Gesprächen oder Diskussionen wirkungsvoll einzusetzen.

Potenziale erkennen und Selbstbewusstsein stärken

Wie Sie auf Ihre Mitmenschen wirken, das liegt in Ihrer Hand. Wenn Sie sich Ihrer eigenen Persönlichkeit und Stärken bewusst sind und wissen, wie Sie diese gezielt einsetzen, gehen Sie sofort mit einem ganz anderen Selbstbewusstsein und positiver Ausstrahlung auf Ihre Mitmenschen zu. Sie lernen, wie Sie mit rhetorischen Techniken (Körper- und Stimmausdruck) und Methoden der Schauspielpädagogik eine zu introvertierte und langweilige Wirkung auf Ihre Zuhörer*innen vermeiden können. Auf Ihre Gesprächspartner*innen werden Sie wesentlich engagierter, ausdrucksstärker und überzeugender wirken.

Stärkung der 3 Persönlichkeitsfaktoren:

• Authentizität • Artikulation • Argumentation

In diesem Persönlichkeitstraining lernen Sie, wie Sie mit professionellen Kommunikationsmethoden eine authentische Körpersprache entwickeln, Ihre Artikulation professionalisieren und Ihre Argumente überzeugend und selbstsicher formulieren. Durch die Stärkung dieser drei Persönlichkeitsfaktoren gelingt es Ihnen zukünftig, berufliche Herausforderungen selbstbewusst zu meistern und Ihre Standpunkte überzeugend zu vertreten.

INHALTE - DAS LERNEN SIE IN DIESEM PRÄSENTATIONSTRAINING!

- Analyse von Eigen- und Fremdbild
- Analyse und Veränderung von negativen Verhaltensmustern
- Auseinandersetzung mit der eigenen inneren Haltung
- Umgang mit Redeängsten und Stressauslösern
- Erkennen und lösen von Kommunikationsblockaden
- sich mit dem eigenen Körper- und Stimmausdruck sicher fühlen
- Argumente wirkungsvoll und überzeugend einsetzen
- authentisch und souverän auftreten und selbstbewusst agieren

METHODEN – SO HABEN SIE LANGFRISTIG ERFOLG!

- Werte- und Identitätsanalyse
- Individuelle Profilanalyse rhetorischer Stärken und Schwächen
- Fünf-Säulen-Modell der Rhetorik
- Transaktionsanalyse u.a. Persönlichkeitsmodelle
- Videoanalyse und Selbstreflexion mit Fallbeispielen
- Souveränitätstraining mit Mental- und Schauspieltechnik

NUTZEN – DAS NEHMEN SIE FÜR IHRE BERUFLICHE PRAXIS MIT!

Am Ende dieses Seminars wissen Sie,

- wie Sie sich rhetorisch souverän, natürlich und professionell durchsetzen können.
- wie Sie auch in schwierigen beruflichen Gesprächssituationen, Vorträgen oder Präsentationen mehr Professionalität und Souveränität ausstrahlen.
- was Sie tun können, um mit Ihrer Stimme und Ihrer Körpersprache auf Ihre Kunden, Kollegen, Mitarbeiter oder Führungspersonen kompetenter und selbstsicherer zu wirken.
- wie Sie anhand Ihres individuellen Trainingskonzepts auch nach dem Seminar an Ihren rhetorischen Fähigkeiten arbeiten können.

SEMINARINFORMATIONEN / PREISE

- Seminargruppe: **3–5 Teilnehmer*innen**
- Seminardauer: 2 Tage
- Seminarzeit: 09:00–16:30 Uhr

- Seminarpreis: **1.340,- €** zzgl. 19% MwSt. (1.594,60 € inkl. 19% MwSt.)
- Frühbuchung*: **1.170,- €** zzgl. 19% MwSt. (1.392,30 € inkl. 19% MwSt.)
**Nur bei Zahlung bis 60 Tage vor Seminarbeginn und bei einer Buchung direkt über unsere Homepage.*

- In der Seminargebühr enthalten sind alle Seminarunterlagen und die Hotel-Tagungspauschale (2 Kaffeepausen und Mittagessen pro Seminartag).